

N'hésitez pas, ne restez pas seuls

« Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide »

VOUS qui venez d'apprendre que l'un de vos proches est atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

VOUS qui accompagnez une personne malade Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

VOUS qui vous interrogez sur le comportement de l'un de vos proches : troubles de la mémoire, du comportement, de l'orientation...

VOUS qui vous sentez désemparés, isolés, fatigués.

VOUS qui avez une personne malade en institution.

Le château de Neuville et l'Association *France Alzheimer Val d'Oise* ont mis en place un Groupe « libre expression » *une fois par mois, le 3^{ème} lundi de chaque mois de 17h30 à 19h30.*

PROGRAMME

Ces séances sont gratuites et animées par une psychologue

Inscription obligatoire auprès de la psychologue par téléphone ou par mail ou auprès de la structure.

Les thèmes pourront être abordés d'une façon générale en privilégiant toujours l'expression et les besoins de tous les participants.

DATES	THEMES
Lundi 20 Janvier 2025	« Comment penser à soi en tant qu'aidant ? »
Lundi 17 Février 2025	« Dois-je tous accepter ? »
Lundi 17 Mars 2025	« Communiquer avec mon proche »
Lundi 14 Avril 2025	« Repenser le quotidien : une adaptation nécessaire »
Lundi 19 Mai 2025	« Epuisement comment le repérer ? »
Lundi 16 Juin 2025	« Et pour moi quel répit ? »

LIEU :

**Le château de Neuville
4 rue Joseph Cordenut
95000 Neuville sur Oise**

France Alzheimer 95 : Madame Françoise NOT – Tel : 01.34.64.43.03 france.alzheimer95@orange.fr

Psychologue : Claire Brillon - Tél : 06.25.28.37.57 brillon.claire@gmail.com

Le château de Neuville : Tél : 01 34 35 62 62